

FÖRÄLDRAMÖTE
PF 2018
18 APRIL 2024

Söderköpings IK





+



Söderköpings IK



**BILDADES 2004
20 ÅR I ÅR!**

Söderköpings IK



SENIOR

- HERR (DIVISION 4)
- DAM (DIVISION 4)

BARN & UNGDOM 6 – 19 ÅR

- POJKAR – 11 LAG
- FLICKOR – 5 LAG
- BOLLEK (2019 HÖST 2024)

VILKA
GRUNDPELARE
BYGGER
FÖRENINGEN
SIN
VERKSAMHET
PÅ?

Söderköpings IK



BARNKON
FN's KONVENTION O



VÄRDEFULLT

Söderköpings IK



2004

Värderingar - SIFFER - VÄRDEBÄRARE - METOD - TRÖSKELVÄRDE



TEN VILL"
NS IDÉPROGRAM



Söderköpings IK



SVENSK BARN- OCH
SvFF "Fotbollens spela, le
Beskriver inriktningen för
barn- och ungdomsfo
samt de värderingar som all fo

Söderköpings IK



Lars Lindberg (Ordförande)

Mia Ohlsson (Kassör)

Erika Simonsson (Sekreterare / Kioskansvarig)

Henrik Lindgren (Sponsorsansvarig)

Malin Eklöf (Ungdomskommitté)

Patrik Hörbom

Helen Richt

Styrelse 2024

Söderköpings IK



Bebben Lindgren (Sammankallande)

Göran Svensson

Malin Eklöf (Styrelsen)

Nadja Helles

Patrik Hagström

Peppe Karlsson

Robin Stenmark

Ungdomskommitté 2024

ungdom@soderkopingsik.nu

BARN & UNGDOM 6-19 ÅR

STYRELSE

```
graph TD; A[STYRELSE] --- B[FOTBOLLSUTVECKLARE]; A --- C[UNGDOMSKOMMITTÉ]
```

FOTBOLLSUTVECKLARE

UNGDOMSKOMMITTÉ



Fotbollsutvecklare

Patrik Hagström

Rollen Fotbollsutvecklare ska bidra till en positiv spelarutvecklingsmiljö i fotbollsföreningen och därmed uppnå Svensk Fotbolls strategiska inriktningar. Fotbollsutvecklarens huvudsakliga uppdrag är att främja spelarutbildningen i föreningen genom att utbilda och hjälpa föreningarnas ledare. Detta görs genom att verka för implementering av spelarutbildningsplanen, spelformerna och tränarutbildningen i föreningens verksamhet med fokus på överföringen från teori till praktik.

Söderköpings IK



SYFTE OCH UPPDRAG

Att säkerställa föreningens verksamhet utifrån föreningens styrdokument, samt att verka för att utveckla föreningen till en attraktiv förening för kommunens barn och ungdomar.

STYRDOKUMENT

- Söderköpings IK Värdefullt**
- Söderköpings IK Spelarutbildningsplan**

Ungdomskommitté 2024

VÄRDEFULLT

Söderköpings IK



2004

VÄRDEGRUND – SYFTE – VERKSAMHET – METOD – TRYGG IDROTT

- Värdefullt är Söderköpings IK's värdegrundsdokument, där du kan läsa om hur vi bedriver vår verksamhet, och våra strävansmål med denna.
- I Värdefullt klargör vi även hur vi arbetar för att följa anvisningarna från Riksidrottsförbundet för barn och ungdomsidrott, samt deras grundpelare i stadgarna.
- Här hittar du även hur vi säkerställer att föreningen följer barnkonventionen och RF's mål för "Trygg idrott".
- Här finns vår handlingsplan för att göra all verksamhet inom Söderköpings IK till en trygg plats för barn och ungdomar.
- Värdegrunden utgör "en blå tråd" genom hela föreningen och är det verktyg som vi använder för att garantera att alla lag arbetar efter samma principer och mot samma mål.
- Den utgör grunden för hur våra lag och ledare jobbar med våra aktiva medlemmar, både på och utanför planen, samt hur föreningen i stort arbetar med sin verksamhetsplan.

Söderköpings IK

Ledstjärnor för ledare:

- Är medlem i SIK
- Vara en god, trygg och vuxen förebild för våra barn och ungdomar
- Verkar mot mobbing, rasism, diskriminering och dåligt språkbruk
- Verkar för en drog- och rökfri miljö
- Är väl insatt i föreningens arbete genom att hålla sig uppdaterad via dokument, hemsida och deltagande på ledarmöten
- Följer och verkar för föreningens mål, riktlinjer, värdegrund och utbildningsmaterial i sitt arbete
- Ser sig själv som en instruktör för varje enskild spelare – inte som coach för ett lag - ”Spelaren i centrum”
- Alltid sätta prestation före resultat
- Låter alla aktiva delta efter sina egna villkor och behov
- Bär aktuell SIK-utrustning vid träning och match
- Alltid respektera motståndare, publik, domare och spelets regler

Söderköpings IK

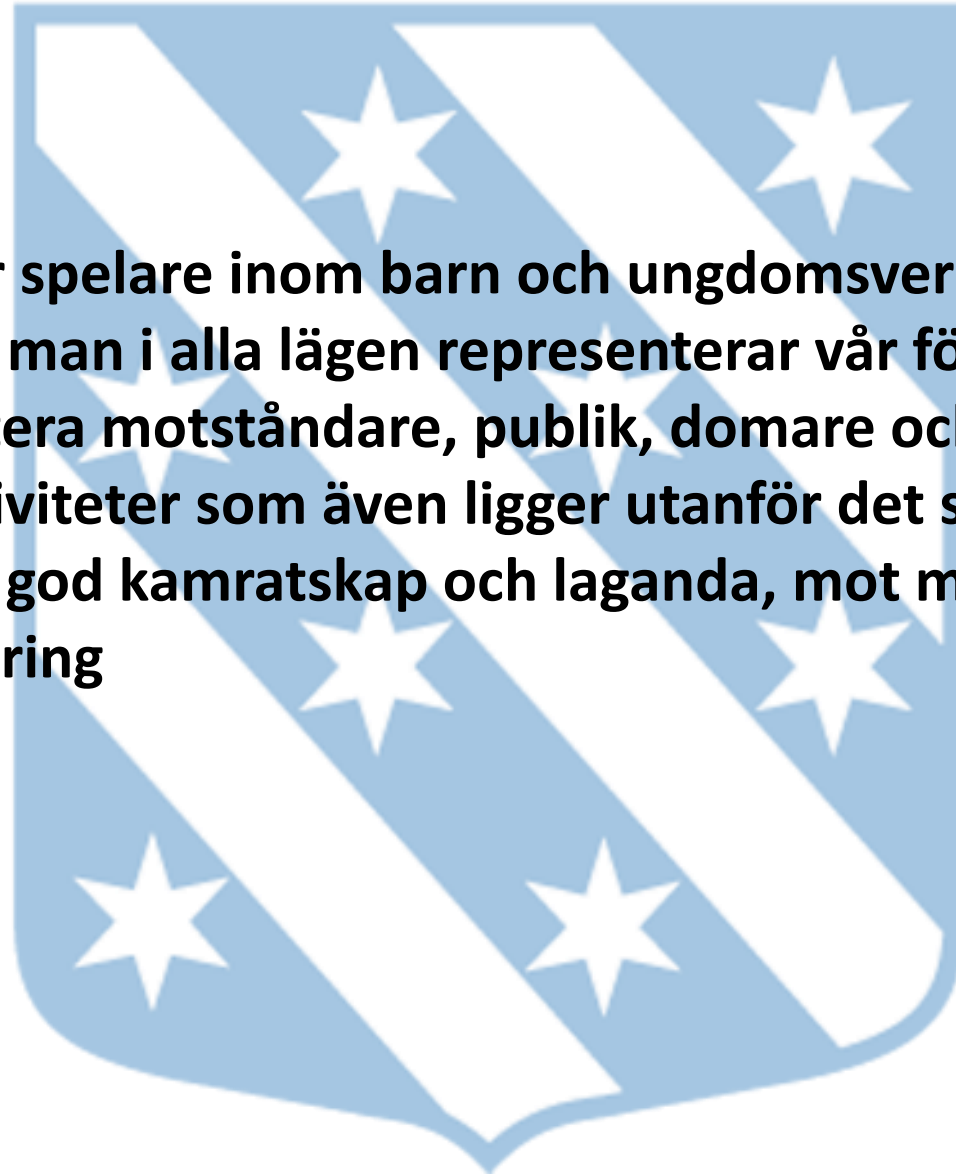
Ledstjärnor för föräldrar:

- Respekterar och uppmuntrar att prestation går före resultat
- Respekterar att lagets ledare och tränare sköter coachning under träning och match
- Respekterar domare, motståndare, övrig publik och spelets regler under match
- Stöttar spelarna genom att låta dem misslyckas och genom beröm och positiv förstärkning uppmuntrar dem till fortsatt idrottande i en trygg miljö
- Håller sig uppdaterad om via föreningens och lagets hemsidor
- Verkar för en drog och rökfri miljö
- Deltar i arrangemang som anordnas av föreningen när så begärs

Söderköpings IK

Ledstjärnor för spelare inom barn och ungdomsverksamheten:

- Tänker på att man i alla lägen representerar vår förening.
- Alltid respektera motståndare, publik, domare och spelets regler
- Deltar på aktiviteter som även ligger utanför det sportsliga området
- Verkar för en god kamratskap och laganda, mot mobbing, rasism och diskriminering



Söderköpings IK

Söderköpings IK



2004

FÖRÄLDRASIDAN



Kommunikation med föreningen

www.soderkopingsik.nu

kansli@soderkopingsik.nu

ungdom@soderkopingsik.nu

The image shows a screenshot of the Söderköpings IK website. At the top, there is a navigation bar with links for 'KONTAKT', 'KALENDER', 'MATCHER', 'MEDLEMSKAP', 'SPONSORER', 'STÖTTA SIK', and 'MEDLEMSDOKUMENT'. Below this is a large header with the text 'Söderköpings IK Med fotboll i hjärtat'. A secondary navigation bar includes 'KICKLAG', 'BOLLEK', 'LEDARSIDA', 'ARBETSGRUPPER', 'FOTBOLLSSKOLAN', and 'HEMKÖP CUP'. The main content area features a 'KOMMANDE MATCHER' section with a match between Söderköpings IK and Lindö FF B on Sunday, April 21st at 11:00. There are also buttons for '+ Lägg till nyhet' and '+ Lägg till knapp', and a 'Publicera' button. On the right, there is a 'SOCIALA MEDIER' section with an Instagram icon and a 'Följ sida' button. At the bottom, there are banners for 'LEDARSIDAN', 'MEDLEMSAPPEN', and 'SPONSORHUSET'.

Kommunikation inom laget



LEDARE / LEDARROLLER



GRÄSET
1 LEDARE / 6 BARN



KOMMUNIKATION



EKONOMI

Spelarutbildningsplan

TEMA 6 år			
Teknik		Teknik	
v. 3 - 6	Driva/riktningsförändringar	v. 32 - 34	Driva/riktningsförändringar
v. 7 - 9	Driva/riktningsförändringar	v. 35 - 37	Driva/riktningsförändringar
v. 10 - 11	Vändningar	v. 38 - 40	Vändningar
v. 12 - 14	Vändningar	v. 41 - 43	Vändningar
v. 15 - 17	Skjuta	v. 44 - 46	Skjuta
v. 18 - 20	Skjuta	v. 47 - 49	Skjuta
v. 21 - 23	Fritt		

TEMA 7 år			
Teknik		Teknik	
v. 3 - 6	Driva/riktningsförändringar	v. 32 - 34	Driva/riktningsförändringar
v. 7 - 9	Driva/riktningsförändringar	v. 35 - 37	Driva/riktningsförändringar
v. 10 - 11	Vändningar	v. 38 - 40	Vändningar
v. 12 - 14	Vändningar	v. 41 - 43	Vändningar
v. 15 - 17	Skjuta	v. 44 - 46	Skjuta - Målvakt
v. 18 - 20	Skjuta	v. 47 - 49	Skjuta - Målvakt
v. 21 - 23	Fritt		

TEMA 8 år			
Teknik		Teknik	
v. 3 - 6	Driva/riktningsförändringar	v. 32 - 34	Skjuta - Målvakt
v. 7 - 9	Vändningar	v. 35 - 37	Finta
v. 10 - 11	Skjuta	v. 38 - 40	Driva/riktningsförändringar
v. 12 - 14	Finta	v. 41 - 43	Vändningar
v. 15 - 17	Driva/riktningsförändringar	v. 44 - 46	Skjuta
v. 18 - 20	Vändningar	v. 47 - 49	Fritt
v. 21 - 23	Fritt		

Individuella färdigheter – Anfall

Teknik	6 år	7 år	8 år	9 år
Driva / Riktningförändringar				
Improviserat	x	x	x	x
Vrist		x	x	x
Innsida			x	x
Utsida			x	x
Start/stopp		x	x	x
Vändningar				
Improviserat	x	x	x	x
Innsida			x	x
Utsida			x	x
Sula			x	x
Skjuta			x	x
Improviserat		x	x	x
Vrist		x	x	x
Innsida			x	x
Volley				x
Utsida				x
Skjutning / Medtagning				
Improviserat		x	x	x
Innsida				x
Utsida				x
Skjutning / Medtagning				
Passning / Medtagning				
Improviserat		x	x	x
Innsida				x
Utsida				x
Vrist				
Nicka				
Nicka utan hopp				
Nicka med hopp				

Individuella färdigheter – Försvar

Försvarsteknik	6 år	7 år	8 år	9 år
Bryta / Ta bollen		x	x	x
Försvarssida				x
Pressa				
Markera				
Täcka				

Lagfärdigheter

Grundförutsättningar	6 år	7 år	8 år	9 år
Spelbarhet				x
Spelavstånd				
Speldjup				
Spelbredd				
Anfallsmetoder				
Överlappning				
Väggspe				
Uppflyttning				
Djupledsspe				
Spelvändning				
Offensiv omställning				
Inlägg				
Försvarsspe				
Defensiv omställning				
Direkt återerövring				x
Överflyttning				
Fasta situationer				

Fysiologi

Fysiologi	6 år	7 år	8 år	9 år
Grundläggande färdigheter	x	x	x	x
Koordination	x	x	x	x
Snabbhet			x	x
Perception	x	x	x	x
Rörlighet	x	x	x	x
Uthållighet				
Knäkontroll				

Psykologi

Psykologi	6 år	7 år	8 år	9 år
Uppleva egen kompetens	x	x	x	x
Känsla av att kunna påverka	x	x	x	x
Tillhörighet i gruppen	x	x	x	x
Göra sitt bästa	x	x	x	x
Jämföra med sig själv	x	x	x	x
Fatta egna beslut på planen				x
Positiv feedback mellan spelare				x
Utöva egen kontroll				
Lära och förstå individuella psykologiska faktorer				

Individuella färdigheter - Målvakt

Målvakt	6 år	7 år	8 år	9 år
MV Fånga		x	x	x
MV Rulla bollen		x	x	x
MV Kasta bollen			x	x
MV Kasta sig				
MV Utspark				

- NÄR (ålder / spelform)
 - VAD (vilka färdigheter)
 - HUR (åldersanpassade övningar)

Söderköpings IK

Söderköpings IK



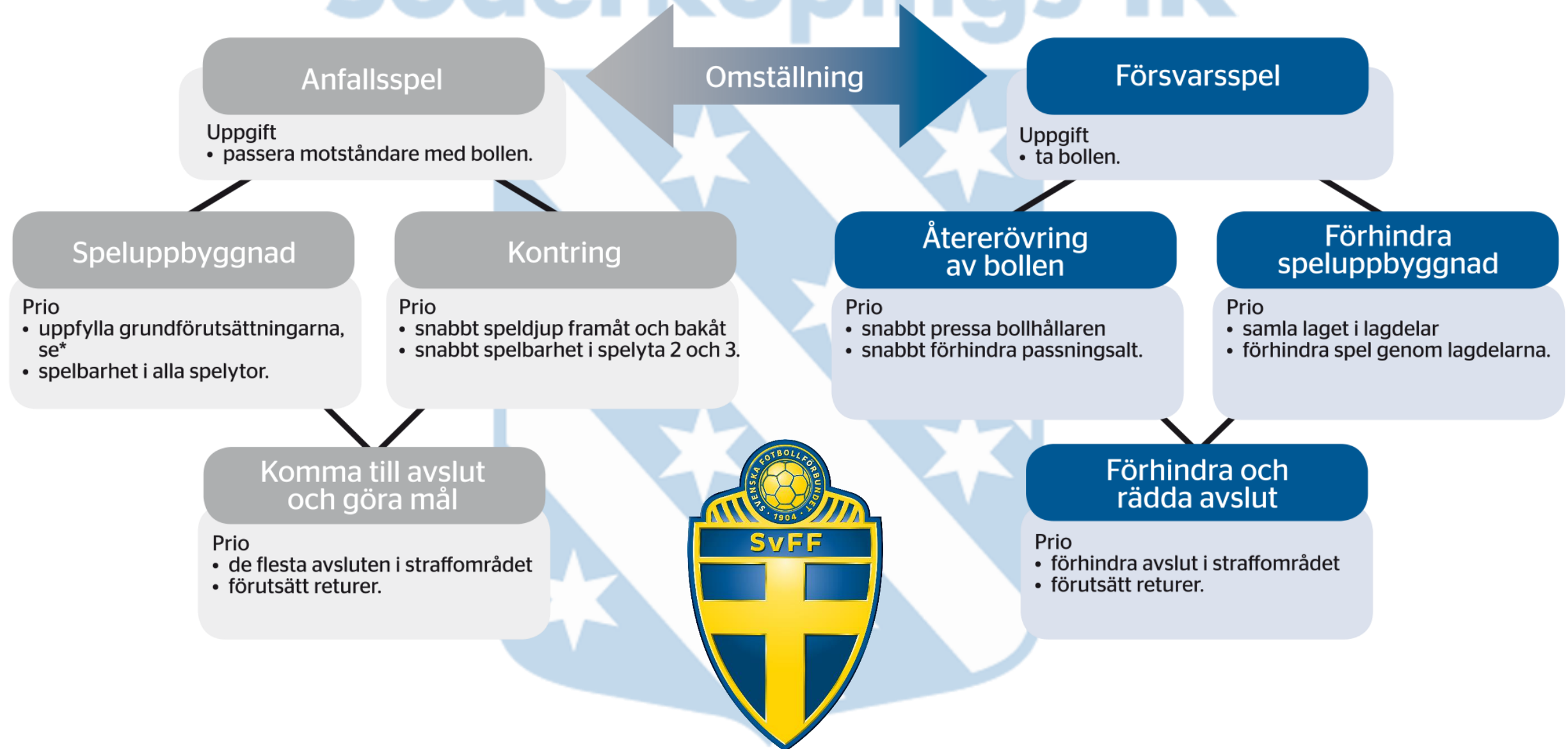
2004

SpelarUtbildningsPlan

Mål och intention med Söderköpings IK`s SPELARUTBILDNINGSPLAN

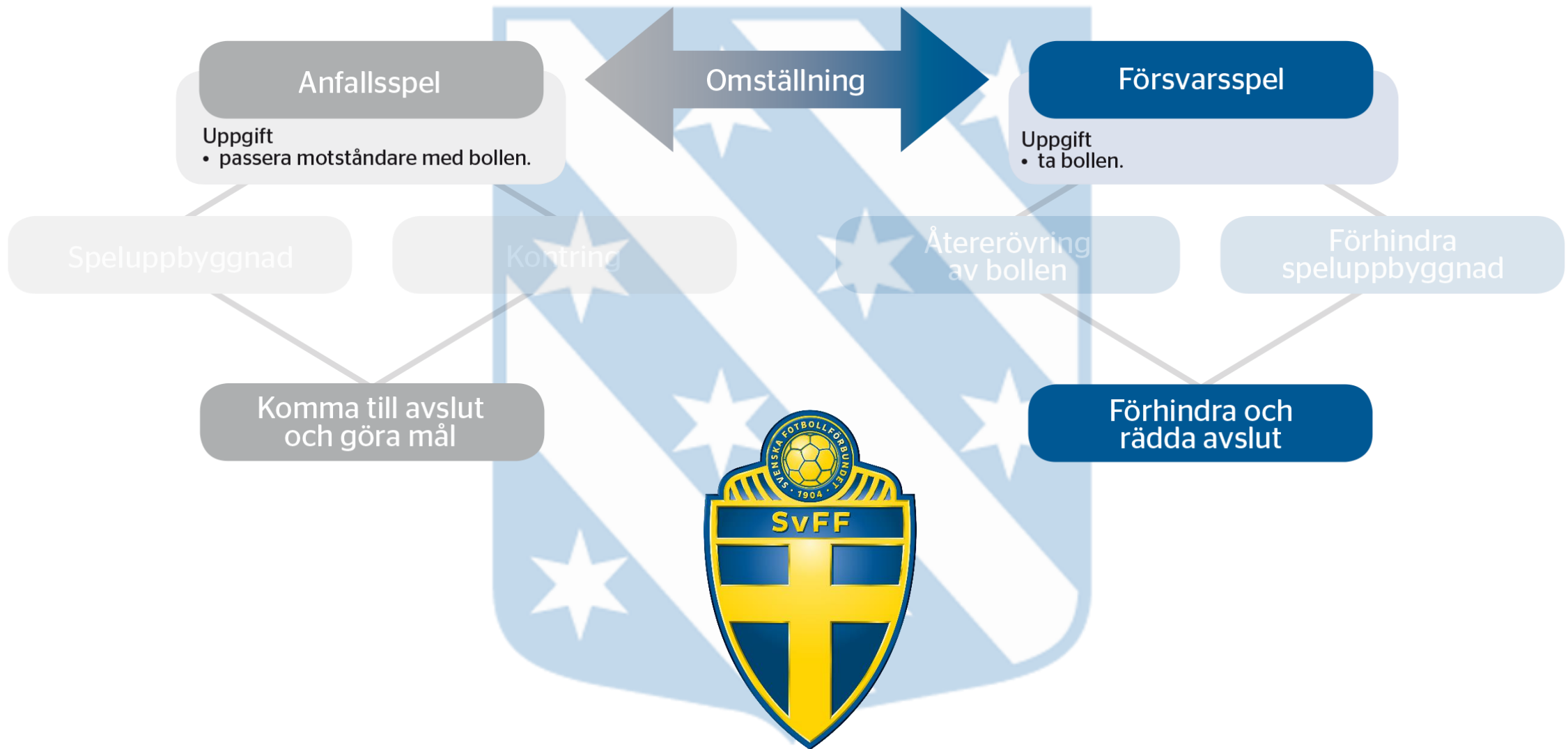
- Skapa en vit tråd genom föreningen verksamhet
- Att säkerställa att varje spelare får en likvärdig utbildning
- Hjälpa ledarna att planera och genomföra kvalitativa träningar förankrade i SvFF styrdokument
- Verka för en gemensam syn på spelarutbildning och matchspel

SvFF SPELETS SKEDEN



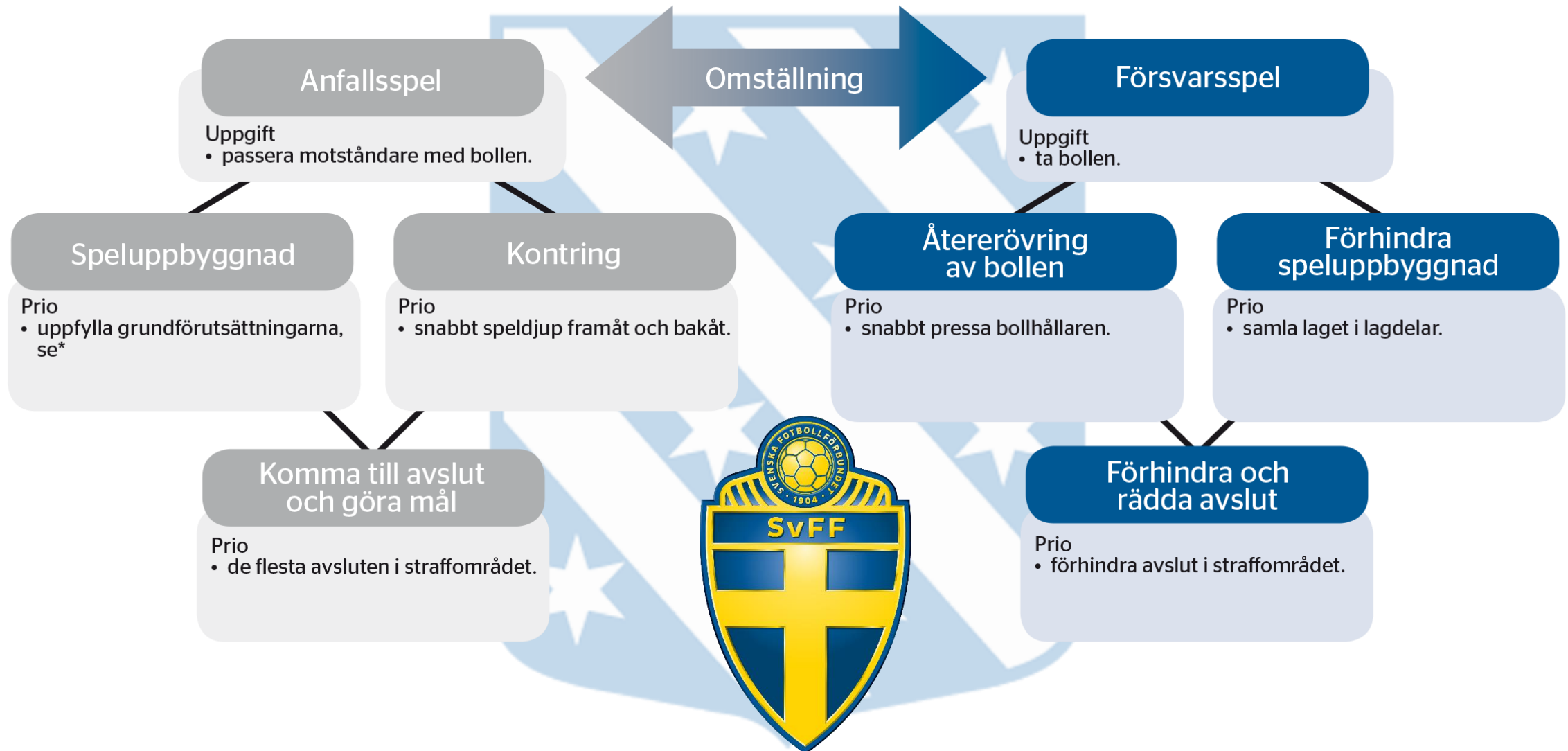
SvFF SPELETS SKEDEN

SPELET FOTBOLL: 5 MOT 5



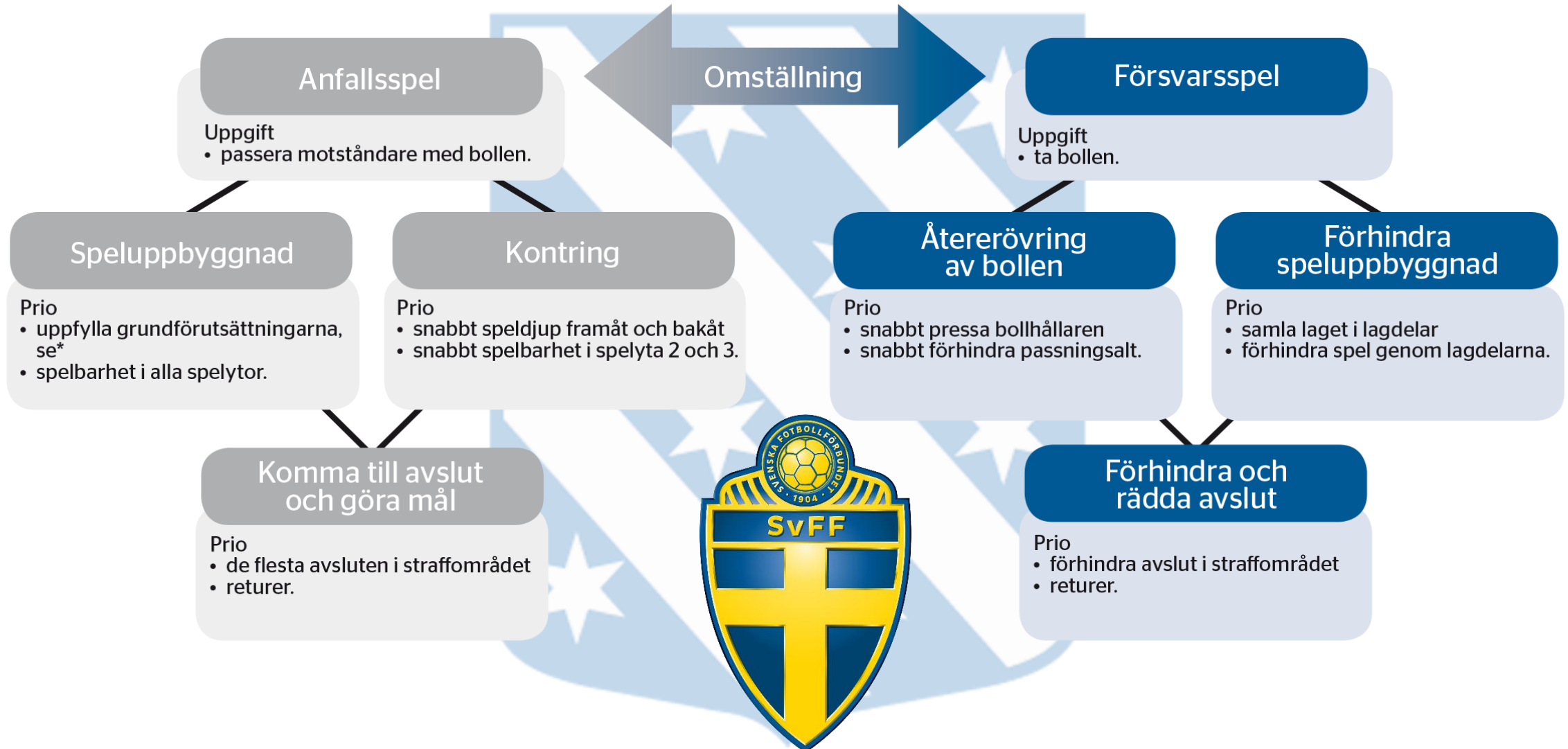
SvFF SPELETS SKEDEN

SPELET FOTBOLL: 7 MOT 7



SvFF SPELETS SKEDEN

SPELET FOTBOLL: 9 MOT 9 + 11 MOT 11



**TRÄNINGSUPPLÄGG
STATIONSTRÄNING**

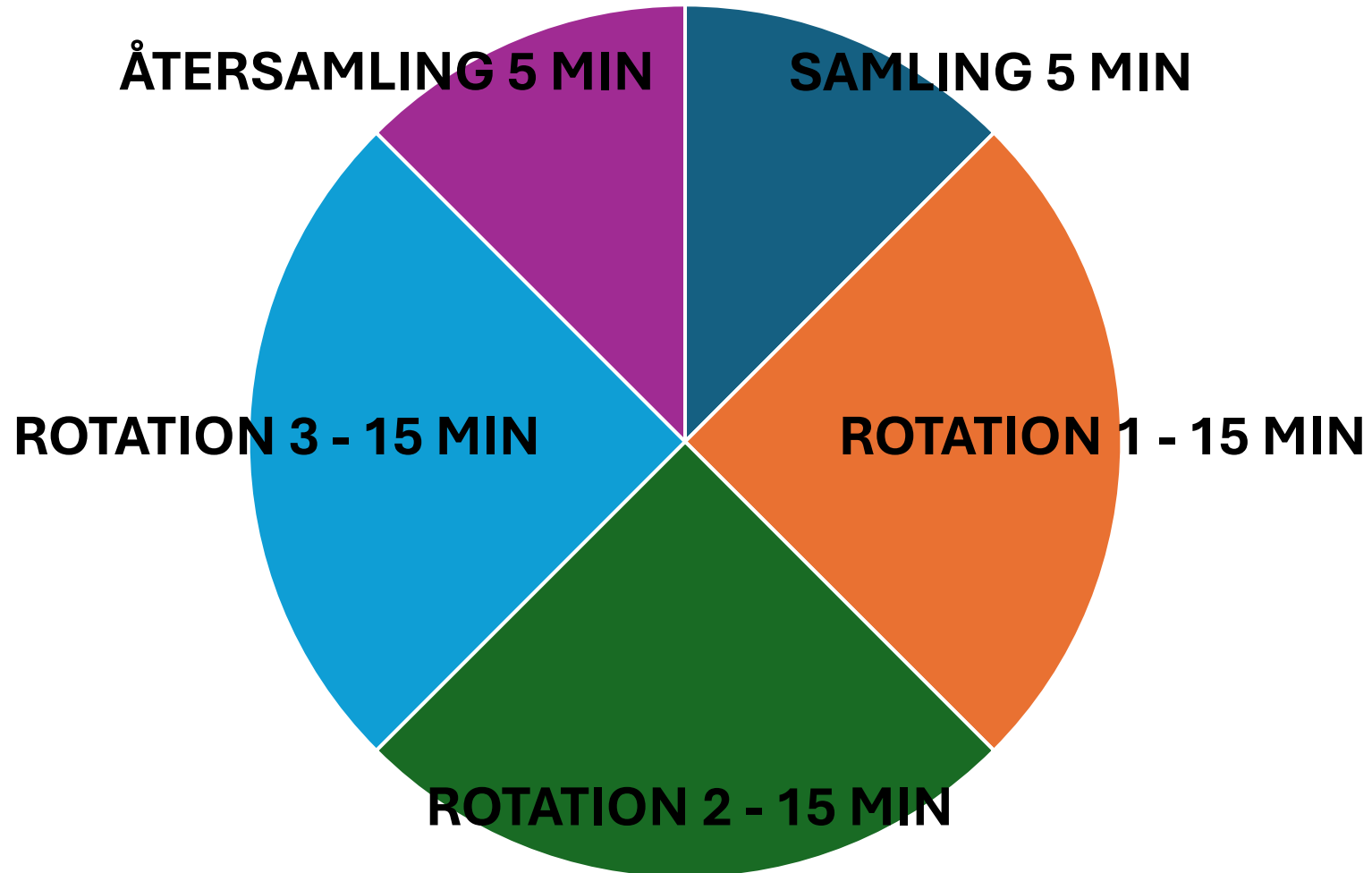
**3 STATIONER / 3 ÖVNINGAR
ROTATION**

**LEDARE FÖLJER SIN GRUPP
ALTERNATIVT**

LEDARE STANNAR VID SIN STATION

STATIONSTRÄNING

TIDSSCHEMA 60 MIN



TRÄNINGSPROGRAM INNEHÅLL

- SAMMA PROGRAM FÖR HELA VÅREN RESP
HÖST**
- ÖVNINGAR DÄR VI "LURAR" BARNEN TILL EN
SPECIFIK FÄRDIGHET**
- FÄRDIG ÖVNINGSBANK**

ARBETSMETOD VAD, VARFÖR, HUR

**VAD – VID SAMLINGBESKRIV VAD VI SKA TRÄNA
PÅ IDAG (Idag ska vi träna på...)**

**VARFÖR – FRÅGA VID SAMLING ”Varför behöver
vi träna på det?” Locka fram rätt svar, t.ex ”För
att komma nära mål...”**

**HUR – DET ÄR SJÄLVA ÖVNINGEN. Visa alltid
själva hur övningen går till...**

+ Lägg till nyhet + Lägg till knapp

Publicera Redigera Knapp



Spelarutbildningsplan Nivå 1



Publicera Redigera Knapp



TRÄNINGSPROGRAM UTOMHUS 2024



Publicera Avgränsare Redigera välkomststycke



KOMMANDE AKTIVITETER

Inga aktiviteter inbokade

NYHETER FRÅN FÖRENINGEN

Kommande träningstider för F2018 och P2018
Hem, 14/04 11:42

Föräldramöte för födda 2018 torsdag 18 april
Hem, 09/04 19:34

Uppdaterad information gällande födda 2018
Hem, 28/03 14:13

Söderköpings IK Spelarutbildningsplan 6-17 år
Hem, 26/03 11:57

Härlig start på föreningens Ledarträffar 2024
Hem, 22/03 15:21

Söderköpings IK JOYNAR!
Hem, 19/03 11:57

SOCIALA MEDIER



Söderköpi...
666 följare
 Följ sida

VÅRA SPONSORER



Ledare i SIK

- Interna ledarträffar / utbildningar
- Stöttning av vår Fotbollsutvecklare samt vår Ungdomskommitté
- Tränarutbildning via ÖFF
- 4-5 ledarmöten per år
- Utdrag ur Belastningsregister
 - Polisen.se
 - "Annan verksamhet än skola och barnomsorg"
 - KIVRA
 - Mailas till kansli@soderkopingsik.nu

LEDARKLÄDER

- **stadium.se**
- **välj söderköpings ik**
- **välj söderköpings ik ledare**
- **gör din beställning**
- **välj betalning**
- **kläderna kommer hem till dig**
- **ta med kvitto till kansliet**

500 KR I BIDRAG FRÅN FÖRENINGEN

TRÄNINGSKLÄDER BARN



- VAR OCH EN BESTÄLLER SJÄLV
- SPONSORER

TRÄNINGSTIDER UTOMHUS

PLATS: 5MOT5 GRÄSYTA VID HOCKEYRINKEN

DAG: ??? (HELGDAG)

TID: ???